



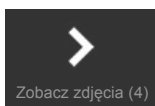
Wyborcza.pl &gt; Białystok &gt; Wiadomości z Białegostoku

## Zwycięzca pobiegnie z Łap do Poznania. By pomóc Asi

Monika Kosz-Koszevska | 15.01.2015, aktualizacja: 15.01.2015 20:20



Darek Strychalski (Fot. Filip Bajko)



Darek Strychalski, niepełnosprawny biegacz, który swoją postawą motywuje innych, m.in. dwukrotnie zmierzył się z morderczym ultramaratonem Badwater, założył fundację "Zwycięzca". Pierwszą podopieczną jest 26-latką cierpiącą na postępujący zanik mięśni. 17 stycznia Darek wyruszy z Łap do Poznania, by zebrać pieniądze na operację.



Mówią już na niego łapski Forest Gump. Darek Strychalski w dzieciństwie ledwie przeżył zderzenie z ciężarówką, ale stopniowo mimo niepełnosprawności odnalazł pasję i siłę, by biegać. I to coraz dłuższe dystanse.

W ubiegłym roku spełnił swoje marzenie dzięki innym ludziom. Za pośrednictwem portalu Polak Potrafi zebrał środki potrzebne na profesjonalny start w kultowym, bardzo wymagającym ultramaratonie w Dolinie Śmierci w USA.

Dni Otwarte 23-24. 01. 2015.  
Zapraszamy

AREVIEW  
**TOP AUTO**

Białystok Białystok  
Krupniki 25 ul. Gen. St. Maczka 66

NOWA CORSA.  
> NOWE OH! DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ!

Wiśniewski Auto.

### Najczęściej czytane

1. Nastolatki same chciały. Policjanci i biznesmeni niewinni
2. Z "Żubroffki" do Los Angeles. Filmy nominowane do Oscara
3. Uważaj na konto. Cyberoszuści przejęli ponad 750 tys. zł
4. Pakiet onkologiczny - chaos i bałagan [LISTA PLACÓWEK]
5. Nowy dyrektor opery najwcześniej za dwa miesiące

### REKLAMA

**Ośmiornica**  
Kultowy serial.  
W każdą środę nowy sezon.

Oglądaj za darmo w **kinoplex.pl** >>

### REKLAMA

**okazje.info**  
Jeansowe rurki damskie  
**Levis**  
KUP NAJTANIEJ

### okazje.info Bestsellery

Wpisz co chcesz kupić... Szukaj

od **299 zł** od **499 zł**

Kalosze damskie Hunter Buty zimowe damskie EMU

od **97 zł** od **319 zł**

Męskie buty KAPPA Teczka męska Galskór

### Zobacz też:

Klawiatury - dobry wybór  
Myszy i trackballe na Okazje.info

## Ogłoszenia

### PRACA BIAŁYSTOK



Sprzedaz: sprawdź oferty  
Logistyka i transport  
Praca w finansach

### EDUKACJA I KARIERA



Marzysz o studiach  
prawniczych?  
Studia informatyczne  
Alfabet studenta

### DOMIPORTA.PL



Jana Pawła II, 67 m2  
Mieszkania na sprzedaż  
Mieszkania do wynajęcia

### MOTORYZACJA



Piękne BMW 750  
Skoda na Podlasiu  
Volvo - najlepsze oferty

Badwater Ultramarathon 2014 - Darek Strychalski from Jakub Gorajek on Vimeo.

Już wcześniej miał okazję w nim uczestniczyć, ale dostał udaru i nie był w stanie go ukończyć. Mimo piekielnych warunków, druga próba była wygrana, dzięki dobremu przygotowaniu i ekipie wspierającej. Darek chce wykorzystać swoje świadectwo i pomagać innym, dlatego już w ubiegłym roku założył z przy pomocy przyjaciół fundację "Zwycięzca".

### 500 km w 9 dni

Ta organizuje właśnie bieg charytatywny, by pomóc pierwszej podopiecznej - Joannie Serdyńskiej z Poznania. Asia ma 26 lat. Zanik mięśni badaniami genetycznymi potwierdzono u niej 12 lat temu. W tej chwili jest samodzielna, ale będzie tracić sprawność, mówiąc wprost - grozi jej wózek inwalidzki. Ukończyła teatrologię, jest aktywna zawodowo, ale sama nie jest w stanie zgromadzić środków na operację. Jeśli uda się zdobyć całą potrzebną kwotę, zabieg przeszczepienia komórek macierzystych zostanie przeprowadzony w łódzkiej placówce Medical Magnus Clinic już w marcu.

Jak młoda kobieta trafiła pod skrzydła fundacji?

- To ładna historia, bo drogerie Rossmann, które wsparły bieg Darka na Badwater, w swojej bezpłatnej gazecie Skarb opublikowały o nim materiał, gdzie była informacja także o fundacji. Asia Serdyńska robiąc zakupy, wzięła gazetkę, przeczytała ten tekst i poczuła, że to jest dla niej szansa na pomoc. Myśmy w tym czasie poszukiwali pomysłu na to, jak działać, a Asia była zaraz po diagnozie, że zanik mięśni drastycznie postępuje. Miała wytyczony termin operacji i była na etapie, że musi zbierać na nią środki. To ponad 20 tys. zł z uwzględnieniem także rehabilitacji. Napisała do nas wzruszający list - relacjonuje Mikołaj Kowalski-Barysznikow z fundacji.

Obie strony skontaktowały się po miesiącu.

- Kiedy zamknęliśmy projekt Badwater, mogliśmy się z nią zdzwonić na Skype. Od razu pojawiła się sympatia i chęć pomocy. Szukaliśmy bodźca do działania i Asia trochę spadła nam jak z nieba. Okazało się, że 15 tys. zł ma już zgromadzone i potrzebne jest jeszcze około 5 tys. zł. Zabraliśmy się do roboty i wiedzieliśmy, że to musi być specjalny bieg. Ustaliliśmy, że będzie to bieg z domu Darka, do Asi, czyli do Poznania. To ponad 500 km, 9 dni w biegu i szczytny cel. - podkreśla przyjaciel biegacza, który podczas biegu "dla Asi" będzie kierowcą auta wspomagającego.

Plan jest taki, by w sobotę 17 stycznia o godz. 9 rano wybiec z Łap i dobiec do miejscowości Zareby Kościelne - to pierwsze 65 km. Kolejny przystanek to Tłuszcz, następnie Warszawa, Skierniewice, Łódź, Uniejów, Konin, Września i na końcu Poznań. W trakcie trasy Darek ma mieć też trzy spotkania ze swoimi fanami - w Warszawie, w Łodzi i w Poznaniu po zakończeniu biegu.

### Asia też chce biegać

Dziewczyna kiedyś biegała, ale w tej chwili nie jest już w stanie. Lekarze zapewniają, że przy sprzyjających wiatrach po zabiegu i fizjoterapii jeszcze w tym roku będzie mogła truchtać.

- Świat ciągle pędzi. Ja też chcę biegać. Kiedyś biegałam. Dziś biegnie tylko czas, który działa na moją niekorzyść. Ale zanik mięśni można zatrzymać. A ja chcę pobiec. Jak mi się to uda, to z radości nie będę chciała się zatrzymać. Wiem, że jest to realne. Lekarze i oddani fizjoterapeuci to potwierdzają. Brakuje tylko pieniędzy na przeszczepienie komórek macierzystych i dalszą fizjoterapię - prosi o wsparcie Joanna.

Jeśli chcecie pomóc, wpłacajcie pieniądze na konto Fundacji Darka Strychalskiego "Zwycięzca" w Banku PKO BP nr 26 1020 1156 0000 7502 0132 7527 z dopiskiem "Dla Asi".

### Reklama

**Bezoperacyjna  
likwidacja  
zylaków**  
**Skleroterapia**  
NOWOŚĆ:  
LIKWIDACJA  
ZMARSZCZEK

**TU  
OPRAW  
SWÓJ  
OBRAZ**

**CEZAL  
RADOŚĆ :-)**  
**ZAOPATRZENIE  
MEDYCZNE**  
[www.e-cezal.pl](http://www.e-cezal.pl)

**mBank**  
Sprawdź,  
jak wiele zyskasz  
z **kontem  
firmowym!**  
Sprawdź >

**AutoWola**  
45 990 zł  
32 990 zł  
50 990 zł  
**WYPRZEDAŻ OPLA 2014**

**endo** - ubrania z charakterem  
**SUPER  
WYPRZEDAŻ  
DO 70%**  
SPRAWDŹ >

[Reklamuj się tutaj! Kliknij!](#)

AdTailly.pl

### REKLAMA

**przed**

**Lekarze  
zaskokowani  
nowym  
sposobem na  
łysienie i  
odchudzenie**

**po**

**W końcu skuteczny  
sposób przeciwko  
utracie włosów i  
nadwadze!**

**Kliknij tutaj >>**

## Prenumerata cyfrowa Wyborczej

dostępna przez internet, telefon, tablet i czytnik e-booków.

**Wypróbuj teraz za 0,99 zł za miesiąc**



## Zobacz także



**Run! Piotr! Run!**  
Biegnie dla chorych na nowotwór



**This is Sparta! Piotr Kuryło biegnie do Grecji**



**Niepełnosprawny maratończyk pokonał drogę przez piekło**



**Nasz biegacz wraca do Doliny Śmierci. Pomóż mu [WIDEO]**

Zobacz więcej na temat: [biegi](#) [Podlaskie Łąpy](#)



- Zwycięzca pobiegnie z Łap do Poznania. By pomóc Asi
- Zielono mi. W Białymstoku były drogi, teraz będą parki
- Napadł z atrapą pistoletu w ręku. Chodziło o piwo
- Obój na pierwszym planie. W filharmonii
- Mniej kasy na kulturę. Zarząd podzielił dotacje [LISTA]
- P.G.R. na Warszawskiej. Sefardyjski i latynoski klimat
- Mały Bolek zmarł w szpitalu. Sąd musi znaleźć winnych

REKLAMA PAYPER.PL



### KOSZMAR CHIRURGÓW PLASTYCZNYCH SIĘ SPEŁNIŁ

Kobiety 60+ wyglądają nawet **20 lat młodziej** dzięki pewnej śródziemnomorskiej roślinie, która ma właściwości podobne do zastrzyków kosmetycznych. Chirurgzy plastyczni: "To odkrycie zabierze nam pracę."

[Dowiedz się więcej >>](#)

## Skomentuj:

Zaloguj się

[Skomentuj](#)



### MIJSCA

Akcent ZOO  
Galeria Arsenal  
Nowe knajpki, sklepy  
Pałac Branickich  
Opera i Filharmonia Podlaska  
stadion miejski  
lotnisko  
Białystok  
Łomża  
Suwałki

### KOMUNIKACJA

Remonty ulic  
Białostockie autobusy  
Trasa S8  
Koleje  
BiKeR rower miejski

### TEMATY

Wiadomości z Białegostoku i regionu  
23. finał WOŚP  
Studniówka Białystok  
Odśnieżanie. Kto, gdzie  
Uczelnice wyższe  
Rowery  
Interwencje Gazety  
MPEC Białystok  
Z sądu: procesy, wyroki  
Kronika policyjna  
Historia Białegostoku  
Śmieci, segregowanie  
Słownik mowy białostockiej  
Wojciech Koronkiewicz  
Andrzej Lechowski  
Forum Białystok  
Forum Bielsk Podlaski  
Forum Gródek  
Forum Hajnówka  
Forum Suwałki  
Forum Augustów  
Forum Łomża  
Forum Siemiatycze  
Forum Czarna Średnia  
Forum Plutycze  
Boże Narodzenie

### CO JEST GRANE

Zapowiedzi, recenzje  
Repertuar kin  
Recenzje filmowe

### SPORT W BIAŁYMSTOKU

Jagiellonia  
Piłka nożna  
Wigry Suwałki  
Koszykówka  
Siatkówka  
Ślepsk Suwałki  
Kajakarstwo  
Lekkoatletyka  
Boks

### PRACA

Świadectwo pracy  
List motywacyjny  
CV, wzory CV  
Praca podlaskie  
Praca Suwałki  
Praca Łomża  
Praca Kierowca Białystok  
Praca Magazynier Białystok  
Praca Sprzedawca Białystok  
Praca w Ochronie Białystok  
Praca Sprzątanie Białystok  
Praca Kosmetyczka  
Białystok

### NIERUCHOMOŚCI

Domy na sprzedaż  
Domy do wynajęcia  
Działki na sprzedaż  
Nieruchomości na sprzedaż  
Nieruchomości do wynajęcia

### STUDIA

Studia Białystok  
Szkolenia Białystok  
Matura  
Egzamin gimnazjalny  
Słownik

### CENNIKI REKLAM

Cennik ogłoszeń wymiarowych  
Cennik ogłoszeń drobnych - sprzedaż na odległość  
Cennik ogłoszeń drobnych - sprzedaż bezpośrednia  
Cennik nekrologów  
Wszystko o reklamie w Gazecie Wyborczej

### FIRMY

KRS Białystok  
Przetargi podlaskie

### OGŁOSZENIA

Ogłoszenia Białystok

### KONTAKT Z REDAKCJĄ

ul. Branickiego 17A  
15-085 Białystok  
tel. (85) 74 78 101

Dyżurny dziennikarz:  
tel. 85 74 78 158  
fax. (85) 74 78 138  
[redakcja@bialystok.agora.pl](mailto:redakcja@bialystok.agora.pl)

Dział sprzedaży:  
[reklama@bialystok.agora.pl](mailto:reklama@bialystok.agora.pl)  
tel. (85) 74 78 111





# KOMU PRZYZNASZ MISIA?

**ZAGŁOSUJ** ▶

Na skróty: [Gazeta.pl](#) | [Wiadomości](#) | [Sport.pl](#) | [Biznes](#) | [Gazeta Wyborcza](#) | [Praca](#) | [Program TV](#)

Polecamy: [Miasta](#) | [Wpadki](#) | [Wybory 2014](#) | [Program TV](#) | [Pogoda](#) | [Tematy](#) | [Wideo](#) | [Wyniki Lotto](#)



Newsletter



Facebook



RSS



Poczta

Copyright © Agora SA | [O nas](#) | [Staże u nas](#) | [Reklama](#) | [Prywatność](#) | [Wszystkie artykuły](#) | [Licencje/Kontent](#)

[Poleć stronę](#) | [Zgłoś błąd](#)